**Herstel na Covid 19**

Behandeling van restschade vanuit diverse invalshoeken bekeken

Datum: 3 juni 2021

Locatie: Reehorst, Ede

**Conceptprogramma**

Dagvoorzitters: Eline bij de Vaate, longarts en Dr. Paulien Goossens, revalidatiearts

08.45 uur Registratie en ontvangst met koffie en thee

09.30 uur Opening

09.40 uur **Revalidatie na hersenletsel, schets van een denkkader om te komen tot behandeling**

• Eline bij de Vaate en Dr. Paulien Goossens

In de medische revalidatie zien we veel patiënten met long-covid. Sommige van deze patiënten hebben orgaanschade. Echter ook veel patiënten zonder aantoonbare orgaanschade ervaren restklachten. Vanuit welke invalshoeken kunnen we als zorgverleners naar patiënten met restklachten kijken? Wat zijn de aandachtspunten? Deze lezing schetst een diagnostisch denkkader als uitgangspunt voor de andere lezingen van dit congres. Dit kader leent zich ook om samen met de patiënt een behandelplan te maken op basis van de principes van "samen beslissen".

10.40 uur Pauze

11.10 uur **Inspanningscapaciteit na beademing van wege covid-19. De interpretatie en toepassing**

**van uitkomsten van inspanningstesten in de revalidatie**. • Ilse Blokland, Junior

onderzoeker/Promovenda, Heliomare R&D en Vrije Universiteit Amsterdam, Faculteit

Gedrags- en Bewegingswetenschappen

Om post-COVID-19 patiënten in revalidatiecentra op een goed niveau te laten trainen, werd kort na opname hun fysieke fitheid getest middels een cardiorespiratoire inspanningstest. Zoals verwacht waren patiënten veel minder fit dan hun gezonde leeftijdsgenoten, zelf onder de grens nodig om zelfstandig te kunnen functioneren. Dit verklaart ook de vermoeidheid die patiënten ervaren bij dagelijkse activiteiten.

Alhoewel bijna alle patienten een verlaagde longfunctie lieten zien, lijkt het grootste deel van de patiënten (70%) bij inspanning allereerst beperkt door de afgenomen spiermassa.

12.00 uur **Cognitieve en psychosociale gevolgen van Covid-19 infectie** • Prof. Dr. Caroline van

Heugten, hoogleraar Klinische Neuropsychologie, Maastricht University

Als er schade aan de hersenen optreedt, kunnen afwijkingen op een hersenscan worden waargenomen en ervaren mensen allerlei gevolgen op cognitief en emotioneel gebied zoals vergeetachtigheid, vermoeidheid en piekeren. Dergelijke problemen kunnen echter ook voorkomen

zonder dat er schade aan de hersenen is, maar na het doormaken van een heftige gebeurtenis of bij een hoge mate van stress. Veel mensen ervaren langdurige klachten na een Covid-19 infectie. In deze lezing wordt nagegaan in hoeverre (schade aan) de hersenen hierbij betrokken zijn

12.45 uur Lunch

13.45 uur  **Pulmonale gevolgen van Covid-19** • Dr. Bram van den Borst, Radboudumc

Acute Covid-19 kan met ernstige pulmonale afwijkingen gepaard gaan. Wat resteert daarvan op langere termijn? In deze lezing wordt uiteengezet wat tot op heden bekend is over het pulmonale herstel na Covid-19.

14.30 uur **Langdurige klachten na een COVID-19 infectie: het post-COVID-19 syndroom?** • Yvonne

M.J. Goërtz, PhD student, wetenschappelijk onderzoeker, CIRO

In deze lezing wordt ingegaan op de lange-termijn gevolgen, waaronder vermoeidheid, en de laatste stand van zaken betreffende de behandelmethoden. Deze groep van milde patiënt geeft vaak aan dat ze zich ongehoord voelen (tussen wal en schip vallen), we willen de mensen bewust maken van de lange-termijn gevolgen bij deze zogenoemde thuisblijvers.

15.15 uur Pauze

15.45 uur **De bevindingen van een patholoog bij Covid 19** • Jan von der Thüsen, patholoog, Dutch

COVID-19 Pathology Consortium,Erasmus MC

Met vertaling naar wat het ons kan leren mbt de restverschijnselen van patiënten die wel overleven

16.30 uur Afsluiting

Doelgroep:

huisarts, fysiotherapeut, ergotherapeut, praktijkondersteuner, verpleegkundige, maatschappelijk werker, psycholoog, revalidatiearts, longarts, SOG, intensivisten en artsen die hiervoor in opeiding zijn.